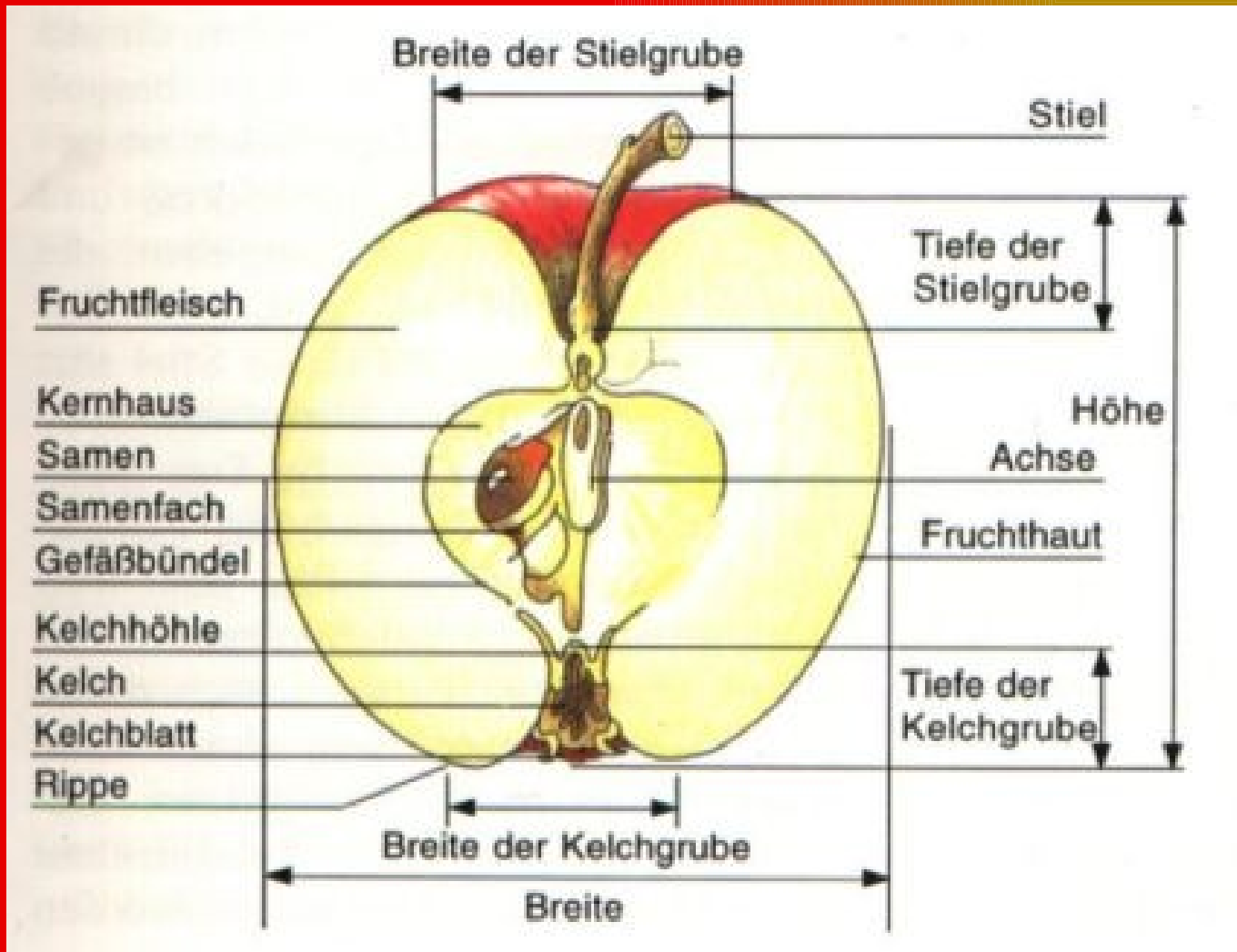


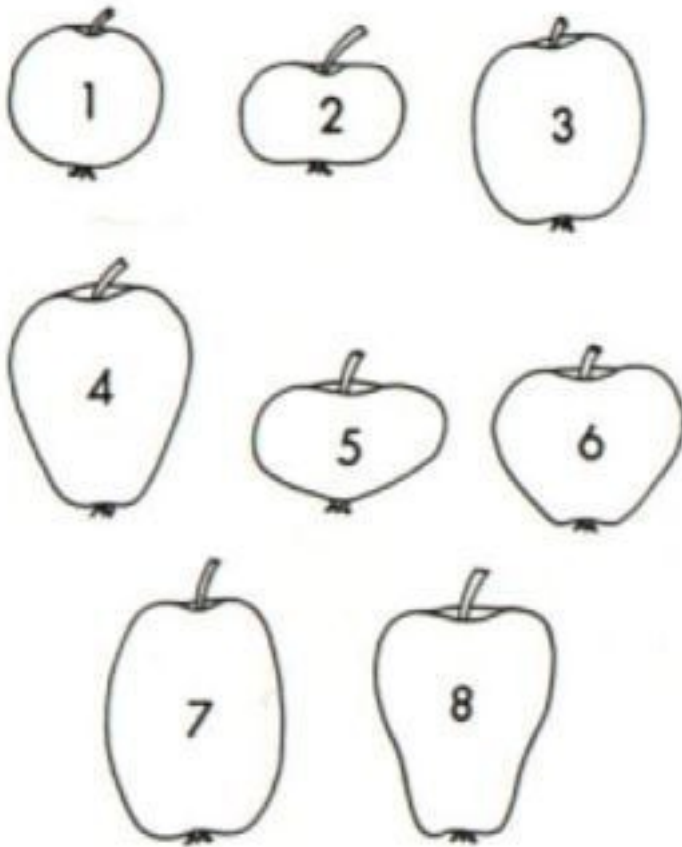
# Der Apfel

# Der Aufbau



# Formen

Es gibt verschiedene Apfelformen.  
Hier einige Beispiele:



- 1 kugelig
- 2 flachkugelig
- 3 hochgebaut
- 4 hochgebaut-konisch
- 5 kurzgebaut-konisch
- 6 kugelig-konisch
- 7 walzenförmig
- 8 kelchwärts eingezogen (tailliert)

# Was der Apfel kann



# Nährwerte des Apfels

100g Apfel enthalten:

<b>Energie</b>	<b>51,9 Kcal</b>	<b>Phosphor</b>	<b>11,0 mg</b>
<b>Wasser</b>	<b>85,1 g</b>	<b>Eisen</b>	<b>0,5 mg</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>0,3 g</b>	<b>Zink</b>	<b>0,1 mg</b>
<b>Fett</b>	<b>0,4 g</b>	<b>Calcium</b>	<b>7,0 mg</b>
<b>KH</b>	<b>11,4 g</b>	<b>Vit. A</b>	<b>8,0 µg</b>
<b>ung. FS</b>	<b>0,2 g</b>	<b>Carotin</b>	<b>0,0 mg</b>
<b>Chol.</b>	<b>0,0 mg</b>	<b>Vit. E</b>	<b>0,5 mg</b>
<b>Alkohol</b>	<b>0,0 g</b>	<b>Folsäure</b>	<b>4,0 mg</b>
<b>BST</b>	<b>2,0 g</b>	<b>Vit. B1</b>	<b>0,0 mg</b>
<b>Natrium</b>	<b>3,0 g</b>	<b>Vit. B2</b>	<b>0,0 mg</b>
<b>Kalium</b>	<b>144,0 mg</b>	<b>Vit. B6</b>	<b>0,1 mg</b>
<b>Magnesium</b>	<b>6,0 mg</b>	<b>Vit. C</b>	<b>12,0 mg</b>

# Sorten



## Gloster

**Farbe:** leuchtend rot

**Größe:** groß, glockenförmiger Winterapfel

**Geschmack:** knackig, fest mit leichter angenehmer Säure

**Erntezeit:** ca. Mitte Oktober

**Lagerfähig:** ca 6 Monate



## Boskoop

**Farbe:** netzartige Beborstung

**Größe:** groß bis sehr großer, stark bauchiger Herbstapfel

**Geschmack:** leicht säuerlich

**Erntezeit:** Anfang Oktober

**Lagerfähig:** ca 4 Monate, gute Lagerfähigkeit

# Sorten



## Elstar

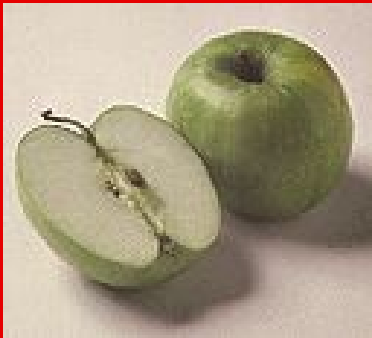
**Farbe:** grüngelblich, sonnenseits karminrote Schale

**Größe:** mittelgroßer Herbstapfel

**Geschmack:** hocharomatisch, ausgeglichene Säure/Zucker

**Erntezeit:** ab Mitte September

**Lagerfähig:** 3 Monate



## Granny Smith

**Farbe:** leuchtend grüne Haut

**Größe:** groß bis mittelgroß

**Geschmack:** säuerlich, saftig

**Erntezeit:** -

**Lagerfähig:** hält die Form gut, festes Fleisch

# Sorten



## Golden Delicious

**Farbe:** leuchtend gelb bis goldene Haut

**Größe:** mittelgroßer, hochgebauter Winterapfel

**Geschmack:** knackig, saftig, süßaromatisch

**Erntezeit:** ab Mitte Oktober

**Lagerfähig:** ca 4-6 Monate, festes weisses Fruchtfleisch



## Cox Orange

**Farbe:** gelbgrün, sonnenseits streifig rot

**Größe:** klein bis mittelgroßer runder Herbstapfel

**Geschmack:** knackig, saftig, süßaromatisch

**Erntezeit:** ab Mitte September

**Lagerfähig:** 3 Monate

# Sorten



## Jonathan

**Farbe:** sonnenseits dunkelrot

**Größe:** klein bis mittelgroßer, runder Winterapfel

**Geschmack:** fest, leicht säuerlich

**Erntezeit:** ab Ende September

**Lagerfähig:** ca 4 Monate, weisses Fruchtfleisch



## Jonagold

**Farbe:** gelbgrün, sonnenseits streifig bis flächig karminrot

**Größe:** groß bis sehr großer Winterapfel

**Geschmack:** fest, süßaromatisch, saftig

**Erntezeit:** ca. Anfang Oktober

**Lagerfähig:** 4-5 Monate, weiches, weisses Fruchtfleisch

# Sorten



## Gravensteiner

**Farbe:** gelblich-grüne Haut mit roten Streifen

**Größe:** mittelgroßer, abgeflachter, leicht gerippter Frühapfel

**Geschmack:** fest, sehr saftig mit besonderem Duft

**Erntezeit:** ab Ende August

**Lagerfähig:** ca 1-2 Monate, gelbliches Fruchtfleisch



## Idared

**Farbe:** leuchtend rote Haut

**Größe:** -

**Geschmack:** saftig, reichlich süß

**Erntezeit:** -

**Lagerfähig:** -, weisses Fruchtfleisch

# Was man aus Äpfeln machen kann



**Apfelsaft**



**Apfelschnaps**



**Apfelwein**

# Was man aus Äpfeln machen kann



**Apfelkuchen**



**Apfelstrudel**



**Apfelmus**

# Was man aus Äpfeln machen kann



**Apfelringe**



**Bratapfel**



**...und Computer :-)**

**Ende**

