Lions-Quest Deutschland
Das Lebenskompetenzprogramm „Erwachsen werden"

Tilman-Riemenschneider-Gymnasium Osterode am Harz

Jahrgang	Kapitel	Inhalte
5	**Teil 1: „Ich und meine (neue) Gruppe"**	Wer bin ich? Wer sind die anderen? Umgang miteinander? Voraussetzungen für vertrauensvolle und konstruktive Lernatmosphäre (Ausnahme: Kopiervorlagen KV 11-14 → **Biologie** Jahrgang 6)
	Teil 2: „Stärkung des Selbstvertrauens"	Was ist Selbstvertrauen? Wie kann man sein Selbstvertrauen stärken? Ergründen eigener Stärken und Fähigkeiten
	Teil 5: „Mein Zuhause"	Kap. 5.1 „Das ist meine Familie" bis Kap. 5.3 „Fundgrube: Familiensymbole"
6	**Teil 3: „Mit Gefühlen umgehen"**	Eigene Gefühle wahr-, ernst nehmen, akzeptieren und ausdrücken Umgang mit belastenden Situationen
	Teil 4: „Die Beziehung zu meinen Freunden"	Freundschaften aufbauen, weiterentwickeln und verbessern Einfluss der Clique Gruppendruck Meinungsverschiedenheiten und Konflikte in der Gruppe lösen Umgang mit Enttäuschung und Verlust
	Fächerübergriff	**Deutsch:** Adjektive, Erzählungen aus der Ich-Perspektive **Biologie** (Sexualkunde): **Teil 1**, KV 11-14: „Gestern noch ein Kind – und heute?"
7	**Wiederholung**	Klassenregeln, Konfliktlösung
	Teil 5: „Mein Zuhause"	Kap. 5.4 „Familienleben" bis Kap. 5.9 „Spaß in und mit der Familie"
	Fächerübergriff	**Biologie** (Rahmenthema „Stoffwechsel") und **Ev. Religion** (8. Jahrgang: „Sucht und Sehnsucht") → **Teil 6:** „Es gibt Versuchungen: Entscheide dich" Verantwortung der eigenen Entscheidung: Lebensstil, Umgang mit dem eigenen Körper, berufliche Zukunft; Suchtmittel und Suchtverhalten

Jahrgang	Zeitlicher Rahmen (ab 2006/07 aufsteigend)
5	innerhalb einer Wochenstunde „Verfügung"
6 und 7	je eine Wochenstunde „Lions-Quest"

Ergänzende Materialien
Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen [Hg.] (2006): Bausteinprogramm Schulische Suchtvorbeugung (BASS). Hannover. (--> Unterrichtseinheiten für Jahrgang 5-8) http://www.nls-suchtgefahren.de/downloads/BASS%20Evaluationsbericht.pdf
Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus sowie des Innern / BMW Group [Hg.] (2003): Prävention im Team (PIT). Ein Programm zum sozialen Lernen und zur Vorbeugung gegen Jugendkriminalität. Version Bayern. München. (--> Unterrichtseinheiten für Jahrgang 6-9) http://www.isb.bayern.de/isb/index.asp?MNav=0&QNav=6&TNav=1&INav=0&Proj=146
Reihe „Soziales Lernen" (Cornelsen-Verlag"): Wir lernen uns kennen (Heft 1); Starke Kinder (Heft 2); Was heißt hier „Gefühle"? (Heft 3); Konflikte erkennen, anpacken und lösen (Heft 4). http://www.cornelsen.de/cgi/WebObjects/KatalogPlus.woa/wo/21.28.17.0.5.3.0.1.0.0.1.0.0.1.0.0.1.0.1.0.0

Tilman-Riemenschneider-Gymnasium Osterode am Harz im Juni 2007